

# Entspannungsbuchstabenrätsel



C	U	D	X	V	R	P	I	K	O	H	M	O	V	R	S	Z	Y	J	H	G
A	F	K	N	P	Q	R	T	B	I	D	H	A	D	C	I	A	K	N	L	R
M	O	S	U	V	H	O	P	S	E	N	L	Y	O	Z	A	C	D	I	S	V
D	I	V	C	L	N	G	M	H	B	A	V	R	E	Q	D	H	K	M	B	A
L	O	A	I	B	E	R	U	H	E	Q	C	Z	S	I	P	T	D	F	H	U
U	M	C	J	H	G	E	S	R	J	P	B	H	E	D	A	S	L	B	D	I
I	O	P	Q	L	A	S	C	H	L	A	F	E	N	R	I	A	K	O	F	T
S	U	Z	I	B	K	S	A	M	P	O	B	A	S	V	C	M	Z	L	D	H
D	R	I	G	C	H	I	L	L	E	N	V	B	X	K	L	K	O	N	I	C
R	L	B	D	K	Y	V	E	R	S	C	H	N	A	U	F	E	N	B	A	P
N	A	L	X	O	D	E	B	F	K	R	G	A	Y	S	H	I	P	V	D	J
I	U	V	M	B	C	M	O	D	H	X	B	T	A	C	L	T	E	E	V	Z
V	B	E	W	E	G	U	N	G	M	D	A	U	B	H	I	P	C	L	N	B
L	O	Q	N	I	B	S	A	D	N	L	H	R	I	E	T	X	B	O	A	V
C	E	L	F	J	N	K	R	U	V	B	S	Y	T	L	M	I	A	E	H	S
Y	O	G	A	R	T	E	P	Q	O	F	F	L	I	N	E	Y	D	Z	M	I
B	T	L	U	Z	D	L	I	K	T	S	Q	O	D	A	I	R	N	E	A	L
C	I	M	L	J	S	E	C	B	U	E	G	H	Z	E	N	B	O	S	V	N
N	P	W	E	L	L	N	E	S	S	O	I	A	N	R	A	D	H	A	Z	C
O	S	D	N	I	V	T	L	R	T	N	M	E	D	I	T	A	T	I	O	N
L	N	I	Z	J	B	S	A	T	V	U	S	I	Z	C	M	H	G	O	K	X
K	O	X	E	C	V	P	S	M	L	D	K	A	Q	B	E	S	M	F	Y	A
B	L	D	N	Z	L	A	C	H	E	N	Y	R	T	H	N	G	V	O	T	K
C	V	S	A	F	A	N	I	R	A	O	X	B	L	R	Z	H	C	I	O	W
H	W	O	P	I	N	N	E	H	A	L	T	E	N	I	D	B	L	A	P	I
T	I	U	A	V	H	U	D	O	X	L	G	H	J	C	Z	U	I	S	B	T
L	S	Q	I	G	O	N	G	K	H	M	N	V	I	K	O	H	Y	Z	V	G
V	M	D	A	C	I	G	A	E	R	T	N	E	R	N	B	L	D	X	H	O

*Viel Spaß!*

Entspannungsmöglichkeiten:

achtsamkeit, bewegung, chillen, doesen, einatmen, faulenzen, gärtnern, hopsen, innehalten, kuscheln, lachen, yoga, meditation, natur, offline, progressive muskelentspannung, qigong, ruhe, schlafen, tee, urlaub, verschnaufen, wellness, zenbo